

	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	5,00	5,00	6,00	89,00	0,08	0,30	2,60	0,40	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0
	Итого	960	31,24	33,42	113,48	879,64	0,43	0,57	16,84	0,98	5,29	439,33	489,14	126,92	5,38	2,36	0,27
	Пищевые вещества		Энергетическая ценность			Витамины			Минеральные вещества								
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк	Йод
	Итого за день по СанПиН		77	79,00	335,00	2350,00	1,20	1,40	60,00	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00	10,00	0,10
	обед 35 %		26,95	27,65	117,25	822,50	0,42	0,49	21,00	0,25	3,50	385,00	577,50	87,50	4,20	3,50	0,04
	Среднее за 10 дней (фактич.)		29,34	29,51	112,42	832,66	0,49	0,60	37,63	1,11	2,68	379,73	504,17	131,48	7,46	2,51	0,35

